ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	21	10	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, LUDY DELGADILLO, NATALY CANIZALEZ

Nombre de la actividad: DEJANDO EL PASADO ATRÁS

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Concientizar a las personas mayores de la importancia que tiene el pasado en nuestra historia y de la incidencia que tiene en nuestro presente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Propiciar un ambiente de reflexion en las personas mayores haciendo enfasis en las oportunidades que tienen en la actualidad.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller preguntando a los asistentes que expresen una palabra que les recuerde a su pasado. Cada palabra que dicen se va plasmando en un tablero y al finalizar se pide que entre todos armen una pequeña historia enlazando todas las palabras alli escritas. Se explica que asi como al principio parecian palabras sueltas se pudo construir una historia, asi mismo se contruyo la historia de cada uno de nosotros, por medio de acciones o sucesos que parecian no tener relacion pero que hoy por hoy constituyen nuestro pasado y nuestra historia. Se realiza reflexion de como esta historia de nuestro pasado en ocasiones nos pesa y eso afecta nuestro presente. Se continua mostrando a los asistentes un video explicativo acerca de la importancia de dejar atrás el pasado para poder disfrutar de nuestro presente y de lo que afecta cargar el pasado siempre.
MOMENTO CENTRAL	Se pide a los asistentes que expliquen con sus propias palabras cual consideran que era el mensaje final del video y cual es su postura frente a este tema. Se continua el taller entregando a cada persona un papel y un lapiz y se pide que escriban algo negativo que puede tener su pasado. Mientras los asistentes escriben se van dando ejemplos de algunas cosas o ideas que pueden plasmar en el papel. Se explica que el objetivo es quemar el papel de manera que simbolice que estamos quemando ese aspecto negativo del pasado.
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller realizando reflexion final por parte de las personas mayores ya que se busca que ellos mismos armen su propia reflexion individual y compartan algunas de sus experiencias o dificultades que han tenido para aprender a soltar el pasado y que no interfiera en su presente. Se dan algunas tecnicas para aprender a soltar el pasado y no cargar con el peso de algunas acciones o comportamientos pasados.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Video	Computador

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores llegaron facilmente a la conclusion que se esperaba de dejar el pasado atrás. Tambien se evidencio que las personas mayores en ocasiones se sienten culpables por las acciones cometidas en el pasado.